**Aspectos físicos da Zona da Mata - Unidades Geomorfológicas**

Compreendendo o litoral, a parte leste do Estado, onde predominam as planícies litorâneas e os tabuleiros, como principais formas de relevo. A Mata Atlântica que existia foi praticamente substituída pela cana-de-açúcar. Possui um regime de chuvas geralmente abundantes, especialmente nos meses de março a julho, quando as chuvas são regulares.

No litoral tropical úmido, dominam as seguintes Unidades Geomorfológicas modeladas em rochas sedimentares:

* Baixada Litorânea (ou Planície Litorânea)
* Praias
* Restingas
* Estuários
* Baixo Planalto Costeiro (Tabuleiro)
* Falésias
* Vales fluviais (Várzeas)

Na Baixada Litorânea, o trabalho do mar e dos rios durante o Quaternário deu origem às praias, às restingas e aos estuários.

As praias da Paraíba são arenosas (Figura 2). Elas são estreitas no litoral sul, limitadas pelo Baixo Planalto que se aproxima muito do oceano, como a praia do Cabo Branco, Penha, entre outras, e são pouco mais amplas no litoral norte, onde o baixo planalto está mais afastado do oceano, como Lucena, Barra de Mamanguape, Barra de Camaratuba, etc.



Figura 2: Praias localizadas no litoral da Paraíba

Fonte: http://upload.wikimedia.org/wikipedia. Acesso em 07/06/2011

**Referências**

RODRIGUEZ, Janete Lins. Atlas Escolar da Paraíba. João Pessoa: GRAFSET, 2002.

Disponível em <http://www.infoescola.com/geografia/zona-da-mata>. Acesso em 02/06/2011

Disponível em <http://www.suapesquisa.com/.../regiao\_nordeste>. Acesso em 02/06/2011

Disponível em <http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/c/c7/Cabedelo-Foto\_Aerea.jpg/300px-Cabedelo-Foto\_Aerea.jpg>. Acesso em 07/02/2011